

嘉市聲暉

丁酉歲次
印

第八十五期

發行處：社團法人嘉義市聲暉協進會

發行人：陳思亮

會址：嘉義市錦州二街28號2F

電話：(05)2854679・2869145

郵政帳號：31014454

傳真：(05)2365722

E-mail:n2869145@ms39.hinet.net

組織會務報導 (103.10.01~103.12.31)

祝福 新年快樂 健康 平安 如意

理事長陳思亮暨全體理監事 敬賀

會務動態

一、市府會議

12/5理事長出席嘉義市103年終身學習推展委員會會議。12/16總幹事參加嘉義市103年度第2次身心障礙者權益保障推動小組會議。12/23理事長出席嘉義市第25次公益彩券盈餘管理委員會會議。12/27理事長出席嘉義市103學年度第4次特殊教育學生鑑定及就學輔導委員會會議。

二、會務工作

10/4總幹事參加嘉義市社區大學「看見聽障視界攝影展」開幕典禮。10/15總幹事參加嘉義市103年度身心障礙學生家長座談會。10/15總幹事參加嘉義市福安王爺慈善會辦理「百年心香路.鯤鯨王再入諸羅城」嘉年華慈善園遊會籌備會。10/15發行第84期嘉市聲暉會訊。10/22理事長、社工員參加103年嘉義市身心障礙者親子體能健走活動籌備會。10/31辦理嘉義市身心障礙團體理事長聯誼。11/15社工員參加嘉義市社福電子報平台資訊建置研習。11/7.8.9

參加嘉義市福安王爺慈善會辦理「百年心香路.鯤鯨王再入諸羅城」踩街暨嘉年華慈善園遊會。11/8參加嘉義市2014年國際身心障礙者日宣導。11/9配合溫蘋基金會「獅子情溫蘋愛」辦理104年獎助學金頒發。11/15參加103年嘉義市身心障礙者親子體能健走活動。11/23於烏山頭水庫召開第11屆第3次理監事會議。11/26理事長、總幹事至台中探視聲暉聯合會江俊明秘書長。12/8社工員參加嘉義市103年身心障礙者自立生活支持服務宣導會。12/8崇文國小特教班林鈺晏、洪郁婷老師蒞會交換啓聰教育心得。12/12總幹事參加嘉義市103年度身心障礙者創業研習會。12/12社工員參加嘉義市103年度社會福利類及綜合類志願服務聯繫會報。12/14會員參加嘉義市103年度身心障礙人士歲末聯歡餐會。12/15理事長參加嘉義市社福電子報啓動儀式。12/17總幹事至嘉義特教學校出席104學年度嘉義區身心障礙學生適性輔導安置委員會議。12/23理事長、總幹事參加黃敏惠市長卸任感恩.豐收.幸福記者會。12/25理事長參加嘉義市第9屆市長宣誓就職暨交接典禮。

三、活動

10/1.15、11/12.26、12/24基礎手語研習班(玉山國中)。10/6~12/30健美韻律每週一、二晚(亞安韻律教室)。10/12~12/28運動培訓網球班...每週日上午(嘉義市網球場)。10/25.26聲暉家庭親子行(台北)。11/16聽障家庭親職研習。



家庭親子行-陽明山中山樓前合影留念



頒發104年獎助學金



參加「百年心香路」嘉年華慈善園遊會

嘉義市2014年國際身心障礙者日
認識聽障宣導嘉義市103年度身障人士歲末聯歡
儀珊和弟弟精彩的演出

活動報導

11月16日親職研習(第三場)…升學選擇與考量

邀請玉山國中啟聰班劉佩榕老師分享輔導聽障生升學經驗，並討論12年國教之相關資訊，讓即將升學高中的孩子及他們的家長對新制的升學辦法有更多的認識與了解；在升學選擇與考量方面，老師提醒家長們要特別注意志願序的填寫，在安置入學比序的項目積分表中，部分是家長可以協助孩子取得較高的分數，部分是孩子自己的學習成果表現；因此，必須考量孩子的能力及興趣外，在選填科校時也要注意學校是否有輔導聽障生的經驗，因為這對孩子未來三年的學習有很大的影響。會中佩榕老師也談到親職互動的重要性，她鼓勵家長適時「放手」，讓孩子在不同的成長階段能獨立打理自己的一切，會中並由來參加的幾位不同年齡層的孩子暨家長們自我經驗分享，希望透過這樣的交流讓家長們互相學習，也讓孩子道出自己的心聲：他(她)們都希望父母不要太擔心，放手給他(她)們學習獨立的机会。



家庭親職研習-劉佩榕老師邀孩子一同探討

訊息報報

身心障礙免稅車輛修法，從104年1月1日起施行：

- 1、2400CC以下車輛全額免稅，超過2400CC稅額11,230元部分要補差額。
- 2、持有身心障礙證明者無駕照之本人、配偶或同一戶籍2等親內親屬所有之車輛，(每一身心障礙者以1輛為限)

※受理單位：身心障礙者戶籍所在地地方稅稽徵機關

孩子園地



江美竺同學 勇奪全國聽障游泳錦標賽50、100公尺自由式第一名
嘉義市103年市長盃游泳社女組50、100、400公尺自由式第一名
榮獲嘉義市傑出身心障礙人士表揚

陳姿秀小姐 勇奪第13屆全國身心障礙者技能競賽藤藝類第四名



美竺榮獲嘉義市傑出身心障礙人士表揚



心情點滴

楊文益 台灣大學物理治療系三年級

前言：

獨自在外就學、就業的孩子們，辛苦了！

當你/你們偶遇瓶頸或不順遂，也許家人或朋友無法適時的給予關切或傾聽，這時如何尋求協助、尋覓出口？就有待自我調適了。在此我們分享就讀台大物理治療系三年級楊文益同學的心情點滴，文益平時會把他的心情感觸在FB上抒發，這也是很好的調適方法，謝謝文益。

10/3

一次與一次的面對挑戰 一次又一次被失敗打擊

一次次的達到成功 面對許多的經驗

支持我的每一份關懷 無言的漠不關己

雖然不知道我的目的為何 這些將會成為我生活的積累



10/16

一個人獨自的一直走著很累的..
 讓自己奢侈的休息喘口氣吧，就算是幾分鐘也好
 等有力氣了再繼續人生的旅途也不遲 無言的漠不關己
 雖然不知道我的目的地為何 這些將會成為我生活中的積累

11/4

唉~~生活真的是需要練習的 常常猶豫
 是因為什麼事都不想放棄吧 想改變什麼
 卻又不知可能改變什麼 無言的漠不關己
 雖然不知道我的目的地為何 這些將會成為我生活中的積累



12/4

生活的無常與無奈 總是讓人始料未及
 不過我很幸福 周遭有著一群願意幫助我的人
 無言的漠不關己 雖然不知道我的目的地為何 這些將會成為我生活中的積累

12/8

一個人要放棄很容易 一群人要放棄很快
 但是一個人要堅持 要靠堅定不移的心 一群人要持續堅持 要靠的是那份心意
 當每一個人盡一點點心力 多做一點點 產生的效果無窮無盡



定人生方向，越人生視野 吳思穎 成功大學運動健康與休閒研究所二

前言：

就讀於國立成功大學體育健康與休閒研究所的吳思穎，克服障礙，從定向越野中活出自我，曾獲2013年獲頒總統教育獎、當選2013 臺灣與運動定向越野項目國手、2014 定向越野世界錦標賽國手，在國內外的定向越野比賽中屢獲佳績，最近更在全民運動會中獲得了定向越野金牌，是全民運第一面金牌得主，總計奪下三金一銅。

我在進入中正大學以前，並不知道定向越野是什麼，直到5年前在因緣際會之下碰到了當時栽培我的啟蒙教練—陳俊民老師，老師認為我的體能適合從事定向越野，所以我接受老師的評估和建議，試著轉往定向越野進行發展。一開始不知道怎麼玩定向越野，所以在老師身邊慢慢摸索、學習。起初家人很反對，因為定向越野需要在山中、樹林、丘陵地、河川等獨自跋涉很冒險，怕會遇到危險，更不用說雙耳聽不見的女孩了，但我沒有把這件事放在心上，因為既然選擇了就應該去嘗試不一樣的事。訓練了大約三個月就覺得它很像尋找寶藏，很好玩，讓我有興趣去挑戰這項運動。後來參加了國內的賽事，也剛好是2010年亞洲錦標賽的選拔賽，原本只是抱著試試看的心態去參加，卻在參加的三場比賽中，以積分排名第二名入選青少年國家代表隊，我感到很不可思議，也沒想過可以代表國家出國比賽，2010年4月第一次出國比賽在日本，那時候台灣派了7男7女參賽，我則是以青年菁英組的身分參賽，也



意外在個人短距離賽事中拿下第三名，這樣的戰果讓我增加了我從事定向越野的信心，才知道原來定向越野那麼適合我，便開始專注於這項運動。

2010年暑假之後，經過青少年國家隊的磨練後，嘗試升級參加菁英組，與大學姊們一起競爭，後來也選上隔年2011年世界聽障錦標賽和世界錦標賽的國手，這兩項賽事的等級比亞洲錦標賽高，到了世界級的比賽後發現自己的心境開始有了很大的轉變，覺得原來世界那麼大，而自己卻很渺小，因為看見不一樣的世界，更能明顯知道自己的不足，對我來說，真的很有意義。

其實定向越野和馬拉松不太一樣，定向越野比較能與大自然互動，藉由越野的過程，去探索自我、跟自我對話，不會感到孤獨，反而很踏實、很有趣。在台灣，定向越野逐漸被重視及推廣，不論是小朋友或是年紀稍長的長輩都可以一起參與，是一項全民性的運動。在活動的過程中，除了可以訓練方向感，對於如何看懂地圖也有很大的改善，學會這些技能後，如果在野外走失，身邊沒有GPS只有地圖時，也可以幫助自己找到方向。

身為聽障選手，拿下助聽器在森林中從事定向越野，較不會容易受到外界聲音的打擾，更能專注於地圖上，「專注」已成為我最大的優點。從2010年到2014年間，隨著參加國內賽事及代表國家出賽，我去了11個國家，也實踐了四年一次聽障奧運的夢想，經過這五年的成長與淬鍊，不管是在體能上、心態上和學習上，定向越野都幫助我很多，不僅讓我知道什麼是定向越野，也學到很多東西，包括指北針的使用、如何運用等高線、如何選擇最佳路徑…等等，使得我越來越喜歡定向越野，對它產生很大的興趣，也讓我有機會可以出國到別的地方玩定向，增廣視野，吸收許多的知識與技巧。接觸定向越野後，平常外出看著地圖就能馬上知道怎麼走，定向越野就像人生一樣，有起點也有終點，有巔峰也有低潮，當我們在進行定向越野的時候，會先從起點出發，過程中會常常遇到瓶頸，我們必須要讓自己冷靜處理這些危機，找出問題並一步一步慢慢地解決，到終點就會感受到過程中帶給你的一切。從定向越野訓練和比賽中所得到的知識和技能運用在生活中，來學習獨立、不依賴，樂與世界接軌，這就是定向越野帶來的最大價值，也是一種人生的修行。許許多多人生的課題，在定向越野的過程中，幾乎都能獲得解答。能支撐我可以完成目標的信念，不在於追求名次、名聲，或是往後更多的贊助，而是感恩，感恩每個曾經努力幫助過我的人，讓我有動力可以繼續跑下去，未來我會帶著這份感恩與熱情繼續奮鬥，再一次感謝所有在我背後默默支持的人。

對於未來展望，雖然在去年的聽障奧運中拿下第八名，給了自己一個肯定與信心，更期望能在未來的國際賽事中拿下金牌，藉由金牌來幫助台灣的定向越野發展，不只讓世界看見台灣，更要讓台灣看見定向越野，希望能讓大家對定向越野有進一步的認識和瞭解。

備註：

定向越野，原指一種由地圖、指北針、選手構成的運動，將某一場地(學校、公園、山區或不特定的區域…)畫成定向運動地圖，以各種形式去完成路程，並且在檢查點為記錄卡打上印記的運動。



一般捐款芳名錄 (103.10.01~103.12.31)

35,000元	談聲暉
10,000元	陳勝旗
9,600元	顏三青
7,000元	蕭秉誠
5,000元	江美玉
4,500元	劉佩榕
3,000元	黃以瑄、黃正羽、嘉義市政府
2,000元	黃麗輝、劉富子、江美竺
1,600元	楊綉珍
1,000元	何鴻彬、王靖翔、林金賢、林正誠
800元	楊富美、周好玲
500元	莊妙怡、李冠岳、李順和
400元	李勝、李陳玉雲、郭吳金滿
200元	張詠昌、郭煜騰
50元	十方菩薩

一年來，謝謝許多好朋友的關心，熱情捐助，讓協會得以順利的推展服務聽障的志業與使命，感謝大家。無論是會務經費募集還是購置<聾暱的家>捐款，都是協會不可或缺的，期盼大家繼續惠予支持、贊助，感恩。

長期「聲暉之友」芳名錄 (103.10.01~103.12.31)

2,400元	郭永芳
1,800元	謝金蕊、陳致遠、陳泓文、陳信嘉、陳柏宇
1,500元	羅玉珍
1,200元	羅素蓮、陳威州、陳薇如、陳則丞
900元	涂惠珠、華家儀
600元	盧貴香、黃瓊如、李麗華、何惠娜、蘇慶雲、紀茂誠、賴貴美、楊玉華、盧貴琴、劉修平、羅斐紋、陳國漳、羅淑華、陳世偉、陳麗楓、陳世崙、王俊程、王昶傑、王琳榮、蔡傑翰、胡純英、李姿瑩

贊助「聲暉的家園夢計劃」芳名錄 (103.10.01~103.12.31)

5,000元	高秋涼、余素華、李榮昱、李榮記
3,000元	呂中銘
1,800元	黃信淵
1,500元	蔡秀眉
1,000元	蔡慧珠
900元	陳清鵬、周祐陞
600元	黃麗絲、鄧偉祥、謝維燦、賴德庭、蔡廉尉、蔡廉爵、胡筱容、胡旌揚、陳建志、賴呈軒、翁梓、吳振凱、吳年雅、吳彥儒、吳彥廷、吳俊吉
500元	陳義翔
300元	王煜傑、王中志、王中村、劉渝屏、劉渝虹、劉桂榮、葉嘉櫻、黃金蓮、蕭振隆、蕭伊伶、蕭家榆、戴金蓮、戴秀麗、蔣孝民、江秀春、李岳樺、李岳森、張惠櫻、黃春榮、古振明、古宇倫、古淑萍、謝再發、李孟燕、李冠穎、李正煜、吳美惠、黃喬裕、黃郁婷、黃郁慈、黃炳文、江雪卿、陳育生、陳佩瑜、陳青松、黃江明、陳櫻網、黃柏翰、黃聖芬、黃柔甄、鄭崑生、鄭琮諺、余幸如、侯凱威、侯凱議、關筑云、關宇勛、關詠元、黃明雪、蕭長格、黃國中、邱柏誠、張志煌、張凱雯、張庭碩、張峻瑜、呂靜枝、關博元、黃權榮、洪穩洲、黃喜雀、洪茂維、洪郁茜、林富美、賴銓山、賴長祿、柯昱成、賴柏廷、周玟菁、鄭捷升、鄭涵薰、鄭文華、邱藍儀、賴金源、蘇庭暉、蕭淑娟、翁忠正、邱冠宸、邱珩齊、陳飛帆、翁吳孔雀、蕭郭素蓮

◎感謝捐贈
 蔡陳姿秀小姐藤編藝品乙批
 林千慧小姐陶製手工名片夾乙批
 嘉義市政府發票801張
 嘉義市新民路磐石加油站發票301張

