

# 嘉市聲暉

丁  
亥  
年  
春  
刊

第八十二期

發行處：社團法人嘉義市聲暉協進會

發行人：陳思亮

會址：嘉義市錦州二街28號2F

電話：(05)2854679・2859145

郵政帳號：31014454

傳真：(05)2365722

E-mail:n2869145@ms39.hinet.net

## 組織會務報導

(103.1.1~103.3.31)

### 會務動態



#### 一、市府會議

1/10理事長出席嘉義市身心障礙者就業基管理委員第8屆第2次委員會議。1/22理事長出席嘉義市102學年度第1次特殊教育諮詢委員會議。2/10理事長出席嘉義市102學年度第8次特殊學生鑑定及就學輔導委員會議。2/21總幹事參加市府社會處召開本市身心障礙團體發展運動項目討論會。3/14社工員參加嘉義市102年度公益彩券盈餘分配基金執行情形說明會。3/21理事長出席嘉義市102學年度第9次特殊學生鑑定及就學輔導委員會議。

#### 二、會務工作

1/3理事長、黃頌舜理事、總幹事參加嘉義市身心障礙運動委員會歲末聯誼。1/9理事長暨富美常務監事、函叡媽媽參加嘉義市老人及身心障礙者電子乘車票證記者會。1/10總幹事參加嘉義市代表隊參加103年全國身心障礙國民運動會網路註冊說明會。1/12召開本會第10屆第8次理監事聯席會議。2/12

社工員參加嘉義市政府、嘉義市城隍廟贈身心障礙團體馬年小提燈記者會。2/19總幹事至黃頌舜理事府上探視愉敏腳傷。3/7理事長、總幹事參加本市身心障礙團體理事長聯誼會。3/8蔡文哲常務理事至台中參加中華民國聲暉聯合會會員代表大會。3/9召開本會理監事臨時會議。3/11社工員參加嘉義縣政府社會局辦理103年度職業重建服務專業人員之專業訓練。3/12總幹事參加嘉義市代表隊參加103年全國身心障礙國民運動會協調會議。3/18社工員參加市立復國幼稚園關懷社會愛心園遊會協商會議。3/29理監事暨會員8人參加市政府邀請身心障礙團體觀賞KANO電影。

#### 三、活動

運動培訓桌球…每週六下午(民生桌聯)。運動培訓網球…每週日上午(嘉義市網球場)。

2014律動趣…每週一、二晚(亞姿韻律教室)。3/12~到宅課輔…每週三下午(2位)、週四晚。

## 報 報 訊 息

### ◎ 嘉義市政府消防局聽語障人士報案服務

1、簡訊特碼：0911-511-913(即便到外縣市，遇緊急事故時仍可撥打)

2、119按鍵偵測音報案：(撥通119專線後，顯示來話地址與號碼，依個人需求連續按壓1或9，1代表有救災需求，9代表需要救護車)

3、傳真報案：05-2716638(寫下緊急狀況發生之地址、情形及姓名)

※相關報案方式及報案參考範本，可至嘉義市政府消防局網站首頁查看。



協會有多名子女在台北市上班、上課，搭乘捷運是每天必要的交通工具。101年7月本會考上台大職能治療系的蔡函叡同學分別向市長信箱留言及建議本會爭取：嘉義市政府開辦本市身心障礙人士搭乘台北捷運持用〈愛心悠遊卡〉之申請，本會透過行文和在本市身心障礙者權益保障推動小組會議中提案，感謝市長的關心、支持，市政府已於103年1月9日公告辦理：

◎ 嘉義市老人暨身心障礙者免費乘車電子票證申請辦法：

一、電子票證使用對象：

- (一) 應設籍並實際居住本市年滿65歲以上。
- (二) 應設籍並實際居住本市領有身心障礙手冊(證明)。

二、電子票證補助點數：設籍本市之老人及身心障礙者持電子票證卡乘車，搭乘嘉義縣公共汽車管理處及嘉義汽車客運股份有限公司之公共汽車，每月每人補助搭乘至多為1,200元之乘車點數。

三、實施方式：

符合補助之對象自即日起，應備妥下列證件，親自或委託至戶籍所在地區公所或本府社會處服務台申請：

- 1、國民身分證影本(須攜帶正本供查驗)或三個月內戶籍謄本(未取得身分證者，得以戶籍謄本辦理)。
- 2、身心障礙手冊證明影本(身心障礙者檢附，須攜帶正本供查驗)。
- 3、最近一年內二吋半身彩色照片二張。
- 4、印章(親自簽名者，不在此限)。

◎ 多運動.有益健康...歡迎報名參加

**桌球培訓班**

訓練時間-週六下午3:00~5:00  
訓練地點-民生桌聯(嘉雄陸橋下)

**網球培訓班**

訓練時間-週日上午8:00~10:00  
訓練地點-嘉義市網球場

**律動班**

上課時間-每週一、二晚8:00~9:00  
上課地點-亞姿韻律教室(民生北路151號5樓)

※歡迎會員、聽障者暨其手足踴躍向協會報名參加。



正.反手拍步法練習



對打練習



肌肉延展及耐力再訓練

## 孩子園地

### 談聽能復健

林昱廷(中聽教師)



任教中聽的昱廷老師

本人年屆30，雙耳聽損皆達100分貝以上，聽從醫生建議後於去年11月底植入電子耳，這次受邀撰稿，來談談近四個月聽能復健的心得，本文並非推薦電子耳比助聽器好，也無從比較電子耳各家產品優劣，而是就每個人都能做到的一聽能復健之共同目標出發。

電子耳剛開頻時，生活中一下子湧進了許許多多聲音，但是跟助聽器聽到的不太一樣，都是全新的聲音，就好像每天吃媽媽的菜已成習慣，突然餐桌上有一半是別人煮新口味的菜，吃久之後大腦味覺逐漸適應，到了現在第五個月，我似已分不出舊菜和新菜有何分別；而且保留「舊菜」，反而讓我吃到更多東西。

雖然電子耳讓我幾乎聽到所有聲音，有些是沒有聽過的，例如鳥鳴、秒針滴答、甚至削蘋果的聲音，但卻不一定能順利跟人對話。因為語音的組成相對複雜許多，從簡單的韻母一跟乙，到相近的聲母出和卞，都有分辨上的難易差別。如果把蘋果分成青蘋果、富士蘋果、紐西蘭蘋果…，每一種都削削看分辨它們的聲音，我想聽力正常的人也分不出來吧。

為了輕鬆聆聽語言，區辨出刁尸口的技巧是需要的，但是電子耳或助聽器其實無法取代大腦，讓我們立刻學會出刁尸口。舉例來說，假設一個羽毛球選手不慎雙手萎縮，有一天依靠醫療科技讓他重新恢復臂力，他的慣用右手對於各種精細動作都有早期學習經驗，因此可以復原的很快，但是他的左手沒有經驗，縱使恢復力氣，左手面對比賽所需的羽球技巧仍然要從頭學起。用「寫字」來比喻也是一樣，科技輔具能幫助我們拿筆，但不一定會幫我們把字寫的漂亮。

每個人對「面對競爭」的需求認知不同，所以聽能復健的目標也不同。有的家長認為孩子能聽懂父母說話就值得了，有的家長希望孩子連陌生人講話都要對答流利。聽語訓練就像「學英文」一樣，是需要每天練習的，我現在除了使用電腦和耳機強迫自己聽新聞播報，也聽一些艱深的唐詩宋詞。我在聽語機構看到很多家長會陪伴孩子上課，並把功課帶回家每天複習；有些孩子家裡有兄弟姐妹耐心陪伴聊天，是在歡笑和遊戲中學習聽語溝通，所帶來的進步成效更勝於上治療課。

亞里斯多德說：「我們重複做什麼，就成為什麼樣的人。所以卓越不是行爲，是習慣。」只有一分耕耘，才能一分收穫，在這個離海倫凱勒已經很久遠的年代，我們有福挑選適合自己的輔具，但並非仙丹，仍要靠自身努力學習才能充分駕馭它。

#### 好網相連

##### 身心障礙者服務資訊網

身心障礙者服務資訊網(Disability Information Network)

由開拓文教基金會與中華民國殘障聯盟合作，於1999年1月上線，網址-<http://disable.yam.org.tw/about>

它是一個集身障者資訊分享、爭取權益、發表自己意見的管道，也是家長們經驗交流、身障社群相互支持的平台，更提供關心身障朋友處境的網友們豐富的資訊。



感恩的心·感謝有您

**一般捐款芳名錄** (103.1.1~103.3.31)

- 102,000元 陳彥楚
- 20,000元 簡茂炎
- 10,000元 朱玉琴、金宏昇機械有限公司、財團法人妙雲蘭若
- 6,000元 林進一
- 5,000元 梁匯榛、張豐穎、邱碧惠、蕭清江、周永松、張念正、蔡志良、旭鈺企業有限公司
- 4,000元 陳勝旗
- 3,000元 邱應龍、錢忠華、江美玉
- 2,400元 通豪電器股份有限公司
- 2,000元 黃麗輝、洪藝菁
- 1,500元 黃芳惠
- 1,000元 郭崇焜、林秋丹、潘錦墩
- 500元 邱寶桂、劉江林、汪翠慧
- 300元 張詠昌



**聲暉之友芳名錄** (103.1.1~103.3.31)

- 2,400元 曾漢洲、蔡麗仙
- 1,800元 謝金蕊、陳致遠、陳泓文、陳信嘉、陳柏宇
- 1,500元 羅玉珍、羅素蓮、陳威州、陳薇如、陳則丞
- 1,200元 李冠岳
- 900元 涂惠珠
- 600元 盧貴香、黃瓊如、李麗華、何蕙娜、蘇慶雲、紀茂誠、賴貴美、楊玉華、盧貴琴、劉修平、羅斐紋、陳國漳、羅淑華、陳世偉、陳麗楓、陳世崙、蔡傑翰、胡純英



**聲暉的家園夢計劃芳名錄** (103.1.1~103.3.31)

- 3,000元 呂中銘
- 2,000元 蔡慧珠、段維政
- 1,800元 黃信淵
- 1,500元 蔡秀眉
- 1,200元 羅雅慧
- 900元 陳清鵬、周祐陞
- 500元 邱寶桂、陳義翔
- 600元 黃麗絲、鄧偉祥、謝維燦、賴德庭、蔡廉尉、蔡廉爵、胡筱容、胡旌揚、陳建志、賴呈軒、翁梓、吳振凱、吳年雅、吳彥儒、吳彥廷
- 300元 王煜傑、王中志、王中村、劉渝屏、劉渝虹、劉桂榮、葉嘉櫻、黃金蓮、蕭振隆、蕭伊伶、蕭家榆、戴金蓮、戴秀麗、商孝民、江秀春、李岳樺、李岳霖、張惠櫻、黃春榮、古振明、古宇倫、古淑萍、戴何盞、戴順欽、林淑芬、戴瑋瑩、戴裕庭、謝再發、李孟燕、李冠穎、李正煜、吳美惠、黃喬裕、黃郁婷、黃郁慈、黃炳文、江雪卿、陳育生、陳佩瑜、陳青松、黃江明、陳櫻網、黃柏翰、黃聖芬、黃柔甄、鄭崑生、鄭琮諺、余幸如、侯凱威、侯凱議、關筑云、關宇勛、關詠元、黃明雪、蕭長格、黃國中、賴勇吉、邱柏誠、張志煌、張凱雯、張庭碩、張峻瑜、呂靜枝、關博元、黃欝榮、洪穩洲、黃喜雀、洪茂維、洪郁茜、林富美、賴銓山、賴長祿、賴柏廷、周政菁、鄭捷升、鄭涵薰、鄭文華、邱藍儀、蘇金源、蘇庭暉、蕭淑娟、柯昱成、翁忠正、邱冠宸、邱珩齊、賴昱安、陳飛帆、翁吳孔雀、蕭郭素蓮



200元 陳亭仔、柯宗佑、蔡宛儒  
 ◎感謝發票捐贈 嘉義市政府978張  
 嘉義市新民路磐石加油站269張  
 環球科技大學深海發光漁社97張



**徵募『聲暉之友』**

期待您和您的朋友一起參與，襄助本會發展業務，服務聽覺障礙家庭。參加辦法：

1. 每人每月贊助二百元起，可按月、季、半年、或年繳方式贊助，由本會派員受付或自行送達本會，或利用本會郵政劃撥帳號31014454匯款
2. 請詳填「聲暉之友」基本資料，以利於寄送收據致謝並供申報綜合所得稅之用。

『聲暉之友』基本資料 日期：

姓名		性別		介紹人	
地址					
電話	(H)	(O)	手機：		
贊助方式	<input type="checkbox"/> 每月 元	<input type="checkbox"/> 每季 元	<input type="checkbox"/> 半年 元	<input type="checkbox"/> 每年 元	
付款方式	<input type="checkbox"/> 本會派員受付		<input type="checkbox"/> 自行送達協會		<input type="checkbox"/> 利用郵政劃撥
備註：詳情可撥 05-2854679.2869145 洽會務人員					